

きょうりつだより

No.341

2020年7月号

医療生協さいたま 行田協立診療所

〒361-0052 行田市本丸18-3
TEL 048-556-4581



窓口に透明フィルムを設置しました

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

医療生協さいたまでは法人として、医療介護の質の向上と利用者の満足度を高める ISO 9001 を取得しています。

コロナ禍の今だからこそ、 健診で見直したい生活習慣

あなたの健康指標・・・健康づくりの一步は健康診断から
新しくなった診療所で特定健康診査・後期高齢者健康診査を

7月から市健診が始まります。感染リスク低減のため、診療所での個別検診をおすすめします。胃カメラ検診やがん検診、診療所のオプション検査を組み合わせれば、人間ドック近い内容となります。この機会にご予約の上、健康診断を受けましょう。ご家族にもおすすめください。



職員一同、
お待ちしております

お問い合わせ・ご予約は **048-556-4581 (代)**

●行田市特定健康診査・後期高齢者健康診査

行田市国民健康保険にご加入の40歳以上の方が対象です。受診券は、健診当日にご持参ください。

特定健康診査 40歳～69歳：500円
後期高齢者健康診査 70歳以上：無料

ご注意

特定健康審査・後期高齢者健康審査は行田市
国保ドックとの併用は出来ません。

●個別検診(がん検診他)

行田市にお住まいの40歳(前立腺がんは男性で50歳)以上の方が対象です。(加入の健康保険を問わず受診できます。)

当診療所のおすすめは胃カメラ検診で、毎週月・木曜日に実施しております。予約制となりますので、受付窓口にお問い合わせください。

	項目	40歳～69歳	70歳以上
個別 検診	胃カメラ	3,000円	3,000円
	大腸がん	500円	無料
	前立腺がん	500円(50～69歳)	無料
	肝炎ウイルス	500円	無料

オプションで胃カメラ検診をお勧めします。

明るく、新しくなった胃カメラ室へお越しください。

- おすすめポイント
- 胃バリウム検査に比べてより正確な診断が受けられます。
 - 洗練された内視鏡スタッフのもと、リラックスしながら安心して検査が受けられます。
 - 胃カメラは細いものを準備しており、ご希望により鼻からでも口からでも選ぶことができます。
 - 医師の判断でピロリ菌の検査も行えます。除菌が必要と診断されると1週間の内服があります。
 - 胃カメラは月曜日と木曜日に行えるようになりました。以前は木曜日のみでしたが、好評につき枠を増やさせていただきました。



「2020年国民平和大行進」のお知らせ

今年も「核兵器廃絶をめざす」国民平和大行進がやってきます。行田では行進は行わず、短時間のスタンディングで通行者にアピールします。核兵器廃絶の世論を盛り上げましょう!

日時：7月21日(火)9:00～
場所：行田市役所

予約外で来院される患者様へ 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなっております。

2020年7月 診療体制表

●内科：日曜日・祝祭日は休診となります。第2土曜日(11日)は休診です。
●歯科：日曜日・祝祭日と第2土曜日(11日)、第4土曜日(25日)は休診です。
※医師の都合により診療日を変更する場合がありますので、予約時にご確認ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 担当医 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	山内	荒木	早田(真)	早田(真)	山内	山内 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	松澤	山内	山内	山内	早田(幸)	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				山内		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		担当医	
	歯科 午前	松澤	山内	山内	山内	早田(幸)	吉崎 (第1・3)
	午後	山内	荒木	早田(真) (第1・3・4)	早田(真) (第1・3・4)	山内	吉崎 (第1・3)

ココロンキャンペーン ★「サマー増資」のお願い★

コロナ禍で未曾有の経営危機.....皆さんからの出資が頼りです!



3か月以上にわたり組合員活動の制限を余儀なくされましたが、一部ですが活動を再開することができました。これも感染予防に努めてくださった皆様のおかげです。ありがとうございます。

実は今、私たちの医療生協さいたまの経営が危機的状況になっています。新型コロナの感染予防対策のため、健康診断を一時中止したり、通所利用を制限したりした結果、4月の経営赤字が法人全体では2億円を超えてしまいました。



赤字が続く状況は今後も長期に及ぶと考えられます。コロナ感染を防ぎつつ生活する新しい時代に入った今こそ、一人一人を大切にしたい組合員のための医療・介護を行う医療生協が必要ではないでしょうか?

どうか皆様の方で支えてください。増資を重ねてお願いします。

また、何か困っている方は相談してください。特別定額給付金(10万円)の申請はお済ですか?

今こそみんなで助け合いましょう。(利根北地区理事:石濱 妃代恵)

ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~

マスク着用で熱中症のリスクが高まる心配が 独りの時や野外など、十分な距離がとれる場合は外しましょう



大都市圏を中心に新型コロナウイルスの感染がなかなか止まりません。すっかりマスクの着用が習慣化されています。そんな中で気温も上がり、熱中症に気を付けなければならない時期になりました。そこで厚生労働省から、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントがまとめられ、マスク着用時の注意点について説明されているので、あらためてご紹介します。

- 屋外で2m以上の十分な距離が確保できる場合にはマスクを外しましょう。
- マスクを着用する場合、強い負荷の作業や運動を控えましょう。
- のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。

マスクを着用すると体温が籠りやすく、熱中症になるリスクが高くなると言われています。人混みなどでは必要ですがいつでもマスクを着用しなければならないということではないので、適宜外すように心がけましょう。



行田協立診療所の新しい介護サービス(要支援~要介護1~2方が対象です) 短時間通所リハビリテーション「たびくら」(短時間デイケア)

リハビリだけをやりたい、半日の利用で自分の時間を持ちたいという方に最適。ご利用を希望される方は担当ケアマネジャーにご相談ください。