

1月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。
※なお、発熱が続くなど新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	菊池 / 担当医 栄養相談・安達	植山(第3) 井上(第4・5)	
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤					
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	山内	荒木	早田(真)	早田(真)	山内	山内 (第3・5)	
	午後 月、火、金曜日13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	松澤	山内	山内	山内	早田(幸)		
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				山内			
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		担当医		
	歯科 午前	松澤	山内	摂食・嚥下 山崎(第3)	山内	山内	早田(幸)	吉崎 (第3・5)
	午後	山内	荒木	早田(真)	早田(真)	山内	吉崎 (第3)	

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)
医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。
受付職員におたずねください。

診療所の無料通院送迎をご利用ください

行田協立診療所(内科・歯科)では、歩行が不安定であったり、通院のための交通手段のない患者様に対して市内を中心に無料の送迎サービスを実施しております。詳しくは職員におたずねください。

行田市胃カメラ検診のご案内

【毎週 月・木曜日実施】

行田市にお住まいの40歳以上の方が対象です(市の胃レントゲン検診及び人間ドック等で胃カメラ検診を受けた方は対象外)。行田協立診療所の胃カメラ検診は月・木曜日の午前中に予約をお取りできます。費用は3,000円です。ぜひご予約ください。

うきしろカフェのご案内 (認知症カフェ)

1月13日(水) 14:00～15:30

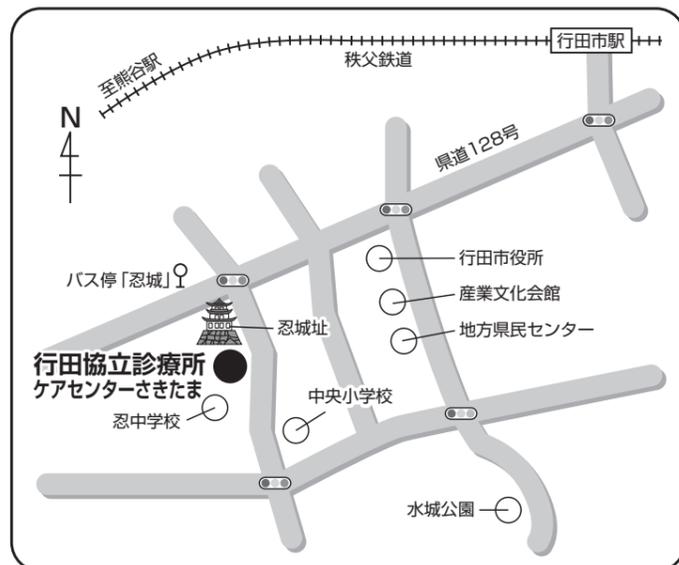
場所:診療所交流スペース

テーマ:認知症予防について

<担当者>:藤波、野木まで

急性期症状のある方の受診について

発熱・咳、呼吸困難、味覚異常などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。 ☎048-556-4581



お城の見える診療所

第347号

きょうりつだより

2021年

1月号

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

医療生協さいたま生活協同組合 〒361-0052 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612



小規模多機能ホームうきしろ プランターの植替え

あけましておめでとうございます。

2021年 丑



旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。2020年は新型コロナウイルス感染症の話題が絶えませんでした。昨年



2月に横浜港に到着したダイヤモンド・プリンセス号(乗船数3,713名)からは、712例の感染が確認され、うち14名が亡くなりました。その他、検疫官や船会社の医師ら外部から対策に入った9人の感染が確認され、当時の感染対策ならびに日本国内での感染拡大を危惧する声が上がりました。

現在、日本での感染者数は約20万人と他国と比較すれば少ない方ですが、政府の対応良し悪しというより、国民一人ひとり感染防御の意識が高かった結果と言えます。感染拡大が続くであろう今後も、医療・介護施設への助成、経済停滞とそれに伴い増加する生活困窮者への対策など、国民だけでなく政府の施策が問われています。

2021年は、コロナに「正しい知識と姿勢」をもって臨みながらも「こころは密に」して、皆さまが明るく元気で過ごすことのできる1年となることを願います。 行田協立診療所 所長:井上 豪



2021年の年明けを皆さまはどの様に迎えられましたか?

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大により今まで経験したことが無い事態が起き、私たちの活動も休止を余儀なくされました。活動再開後も、今までとは違う新しい方策を手探りで模索しなければならず戸惑う事の連続でした。その様な中でも知恵を出し合い、医療生協らしい「つながりを継続し孤立を防ぐ活動」を実践して下さった皆さまの努力に感謝申し上げます。

ピンチはチャンス! 新しい医療生協さいたまの活動が始まっています。今年が、更なる活動の幕開けとして飛躍する年となるように、そして、皆さまにとって心穏やかな年となる事を願っております。

皆さま、一緒にジャンプ!!

医療生協さいたま利根北地区理事:石濱 妃代恵

発熱・風邪症状のある方へ

当診療所は、新型コロナウイルス感染症に係る診療・検査体制を整えました。
当診にかかりつけて37.0℃以上の発熱や、心配な症状がある方は、お電話ください。

- 診療・検査可能日は月～金曜日です。土・日・祝祭日は下記連絡先にお問い合わせください。
- 完全予約制となりますので、必ずお電話(048-556-4581)をお願いします。
- 検査可能な時間、定員枠には限りがありますのでご了承ください。
- 基本は、ご自身の車で来られる方に対応します。自動車以外で来院される場合は、お電話時にお申し出ください。



受診患者の有熱チェックを行っています。



◆金・土・日曜日・夜間のお問い合わせ先

埼玉県民サポートセンター 連絡先: 0570-783-770

◆埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

<https://flu-search.pref.saitama.lg.jp/>

◆新型コロナウイルスに関するQ&A一般の方向け

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html
(厚生労働省ホームページ)



医療生協さいたま利根北地区

生活困窮者等
食料支援

第2回フードパントリーのお知らせ

1月23日(土) 12:00~13:00 診療所2階 組合員スペース

☆配布を希望される方は直接お越しください。

☆食材などを提供していただける方も募集しています。

利根北地区では2回目のフードパントリーを開催いたします。食材の提供をいただける方も募集しておりますので、「家庭菜園で余った野菜がある」などお気軽にお知らせください。対象は生活にお困りの方となりますが、提供の食材が足りなくなりそうな場合は、お子さん(高校生以下)のいるご家庭を優先とさせていただきます。当日は職員も参加しますので、医療や介護などのご相談もお気軽にお寄せください。

配布する食材は常温品から冷凍食品などになりますが、現在のところお米や野菜などを予定しております。お一人でも多くの方にお渡しできるように、ご協力をお願いいたします。

食材がなくなり次第終了とさせていただきますが、事前にご予約いただければお取り置きいたします。

連絡先: 高橋 048-556-6755

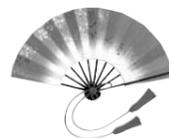


フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など、何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動のことです。

第1回目(昨年11月7日)は7組の方のご利用がありました。ご協力いただいた皆さま、大変ありがとうございました。

ケアセンター通信 ~ケアセンターさきたま~



2021年・・・生活習慣を改善し、健康を維持しましょう!
今年もよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスが猛威を振るい、まだまだ注意しなければならない日々が続いています。今だからこそ生活習慣を改善し、予防していく事が重要になります。

そこで今回は、免疫力を向上し、健康を維持していくための方法についてお話ししたいと思います。一つ目は食事です。低栄養による免疫力低下を防ぐためにバランスの良い食事を3食きちんと食べるようにしましょう。口腔機能を保つために咀嚼をしっかりと行うことや清潔を保つことも大切になります。二つ目は、習慣的な運動です。感染症の影響で、活動量が少なくなってしまう方も多いのではないのでしょうか? 高齢者の方は特に、活動量が少なくなると身体機能や体力が徐々に低下してしまい、転倒などが増えてしまうこともあります。ウォーキングをしたり自宅でラジオ体操、足踏みやスクワットなど簡単な運動を習慣にできると良いでしょう。ぜひ試してみてください。



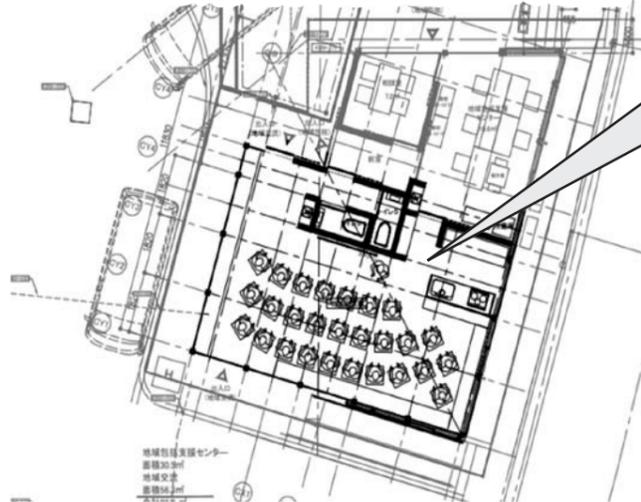
職員異動のお知らせ 歯科の青柳多慧子先生が当診での研修を終え、次の研修先へ異動しました。



<ご挨拶> 短い間でしたが、大変お世話になりました。着任当初より色々とお迷惑をおかけしましたが、診療所のスタッフの方々には皆とても親切で大変ありがたかったです。患者さんをはじめ、行田の人たちの温かい心に触れた気がします。ここで学んだことを活かし、よりよい歯科医師になれるよう一層努力していきたいと思っております。本当にありがとうございました。

地域交流スペース(オシノテラス)活用アンケートを実施します

建設中の地域交流棟「オシノテラス」内に、地域の皆様にご利用いただける地域交流スペースを設けます。より多くの方に活用して頂けるよう、アンケートにご協力をお願い致します。当アンケートは診療所ホームページ、または、診療所に設置した用紙にてご回答ください。(2021年1月31日まで)



地域交流スペース(56.3㎡)はトイレ2箇所、IHキッチンを擁し、敷地内には畑があります。

地域交流スペースはどなたでも無料で使っていただく予定です。アンケートでは、オシノテラスの活用方法や利用希望など組合員のみなさんのご意見を募集しています。

ホームページ

<http://www.gyouda-clinic.coop/>