

# 11月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。 ●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。  
※なお、発熱が続くなどコロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	武石・野田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	松澤 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日 .....13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				松澤		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		武石・野田	
	歯科 午前	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	午後	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)  
医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。受付職員にお尋ねください。

## 行田市胃カメラ検診のご案内【毎週 月・木・金曜日実施】

行田市にお住まいの40歳以上の方が対象です(市の胃レントゲン検診及び人間ドック等で胃カメラ検診を受けた方は対象外)。行田協立診療所の胃カメラ検診は月・木・金曜日の午前中に予約をお取りできます。費用は3,000円です。ぜひご予約ください。

## フードパントリーのお知らせ

【毎月第3土曜日開催】

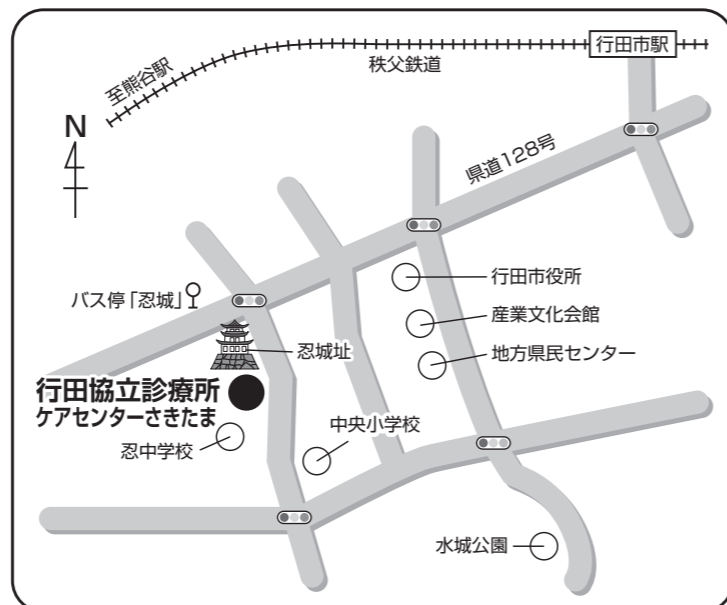
11月20日(土) 13:00～14:00  
オシノテラス 地域交流スペース

生活にお困りの方であれば、どなたでもご遠慮なくお越しください。また、食品や食材の提供が可能な方のご協力をお待ちしております。

## 急性期症状のある方の受診について

発熱・咳、呼吸困難、味覚異常などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。

☎048-556-4581



## うきしるカフェのご案内 (認知症カフェ)

11月10日(水) 14:00～15:30  
オシノテラス 地域交流スペース  
テーマ:「認知症のいろいろ」

<担当者> 藤波、野木 まで



診療所  
ホームページ

お城の見える診療所

第357号

# きょうりつだより



「甲冑隊」メンバーさんがバイクにオシノテラス

2021年 (http://www.gyouda-clinic.coop/)

11  
月号

医療生協さいたま生活協同組合 〒361-0052 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・定期巡回訪問看護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612

おかげ様で組合員・地域の皆様に支えられて

## 行田市地域包括支援センターほんまる一周年

地域包括支援センターは、対象地域に住んでいる概ね65歳以上の高齢者、またはその支援のための活動に関わっている方が利用します。

専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談をはじめ、介護保険の申請窓口にもなっています。

### 「ほんまる」の対象地域

忍、行田、星宮、持田の一部(菅谷、一持田北・南、県営持田団地、持田長町、二持田第一・第二・蔵場、三持田大宮口・東部)、駒形、西駒形

昨年10月の開所以来、多くの方々に支えていただき、早いもので1年が経過しました。開設当初は利用者様の引き継ぎや初回訪問、システムの習得、給付管理など未知の世界に飛び込んだようでした。その上コロナ禍の影響もあり、地域の民生委員さんや相談協力員さんとの関わりがあまり持てず、本来の地域包括支援センターの役割が十分に発揮できなかった1年でもありました。

そうしたなかで私たちスタッフが心を痛めた出来事がありました。高齢者のご夫婦2人暮らしの奥様が亡くなられており、その傍らでご主人も重篤な状態で発見された事例やお一人暮らしの方の孤独死などもありました。今後こうした出来事をなくすために、地域をよく知る方々にもご協力をいただき、「見守り地域訪問」を企画し、準備を進めているところです。

これからもスタッフそれぞれの専門知識とチームワーク生かし、地域の皆様の健康維持・増進と在宅生活を支援して行く活動を、フットワーク良く取り組んでいきたいと思っております。



### 行田市地域包括支援センターほんまる 入職者紹介

7月に熊谷生協訪問看護ステーションから異動しました。訪問看護の経験を活かし、皆様のお役に立てるよう頑張ります。  
看護師: 井片 和美

お問い合わせ▶行田市地域包括支援センターほんまる 048-578-7761まで

患者様・組合員の皆様へお願い 37℃以上の発熱、咳、咽頭痛、身体がだるい、味や臭いがわからないなど、新型コロナウイルス感染を疑う症状のある方や、ご自身が新型コロナウイルスの濃厚接触者(疑い)となっている方は、通常の外来受診をお控えください。ご不明な点や発熱外来を受診希望される場合は、以下までご連絡ください。  
048-556-4581 平日8:30～11:00 担当看護師まで



## 住み慣れた自宅で療養したい・・・訪問診療のすすめ

現在、当診療所で訪問診療を利用されている患者さんは内科では約80名、歯科では約110名となっています。

### 内科訪問診療

お身体が不自由な方、ご自身で通院が困難な患者さんのご自宅に医師・看護師が定期的にお伺いし治療・看護・健康管理を行います。

定期訪問(月2回)のほか必要に応じて臨時訪問や入院先の手配などを行いません。「住み慣れた自宅で過ごしたい」という気持ちに寄り添い、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡(床ずれ)の予防、栄養管理などケアセンターさきたまの訪問看護師、リハビリ職員と連携してケアを行っています。



### 訪問歯科診療

お身体が不自由な方、ご自身で歯科医院に通院困難な方のご自宅に歯科医師、歯科衛生士が伺い歯科治療と口腔ケアを行います。

訪問回数は、歯科医師の治療は月2回まで。歯科衛生士による口腔ケアは月4回まで可能です。また嚥下(飲みこみ)に不安がある方には嚥下内視鏡検査もお勧めし、おいしく安全に食事摂取ができるよう支援を行っています。治療については歯科手術以外のほとんどの治療に対応しています。

お申込み・お問い合わせ▶行田協立診療所 048-556-4581 外来看護師または歯科衛生士まで

## 組合員活動ニュース

### 生協強化月間キャンペーン期間中(～11/30)です。

期間内に・加入、増資2口(2,000円)以上、  
・新規で口座振替3口(3,000円)以上ご契約された方に  
特製ココロボールペンをプレゼントしています。(なくなり次第終了)

引き続き行田協立診療所・ケアセンターさきたま・医療生協さいたま生活協同組合を支えていますよう、皆様のご協力を願います。



### ホームページをリニューアルしました。リンク先 [gyouda-clinic.coop](http://gyouda-clinic.coop)

今年4月の診療所リニューアルオープンにともない、ホームページも大幅に改訂しました。診療所や地域交流棟オシノテラスの雰囲気などがよくわかる紹介動画(YOUTUBE)も載せています。パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、ぜひ一度ご覧になってください。



## ウォークイベントのお知らせ

**日時** 11月25日(木) 9:00～11:30 小雨決行・雨中止(現地集合・現地解散)  
**場所** さきたま古墳公園内・緑道、古代蓮 **参加対象・規模** 利根北地区(行田・羽生・加須)、その他近隣地域  
**企画内容** ・ノルディックウォーキング ・歩き方 **電話** 048-556-6755(直通)担当:菊池 せひご参加ください。

10月に緊急事態宣言が解除されて、医療生協さいたまの組合員活動の制限も感染対策をしながら行ってきています。ラジオ体操、文学講座、フレイル予防の集まり、組合員のつどい、見学ツアーなど、支部ニュースでも各支部の企画をご紹介します。参考にしてください。

## ケアセンター通信 ～ケアセンターさきたま～

### これからの季節・・・気温の変化に要注意!

ヒートショックや脱水に気をつけて 健康を維持しましょう

11月に入り、寒い季節となってきました。気温が下がると、脳卒中や心筋梗塞が増えると言われています。人の体は寒さを感じると血管を収縮させ、熱の放散を防ぐように働きます。相対的に血圧が上昇し、脳卒中などの疾患を引き起こしてしまう要因となるのです。大きな血圧上昇を起こさないためにも温度変化にきちんと対応していくことが重要になります。例えば、家の中の部屋の温度を統一することを心がけましょう。普段生活する居間は温まっていますが、入浴で脱衣所に向かうと部屋の温度が低いことが多いと思います。入浴前に、脱衣所を温めておく有効です。他にも、起床後すぐに布団から出るのではなくゆっくり時間をかけて、慣れてから起きるようにするのも良いでしょう。

夏の熱中症対策に比べ、冬の時期は意外に水分摂取量が減少しやすく、血液がドロドロになりやすいことも脳梗塞や心筋梗塞になりやすい要因の一つです。適切な水分摂取も、健康管理に重要です。1日に2リットル前後が理想と言われていますが、ご自身が飲める量こまめに摂取しましょう。これからの時期の健康管理として、実践してみてください。



## 診療所からのお知らせ

### ●診療所の無料個別送迎をご利用ください

行田協立診療所(内科・歯科)では、歩行が不安定であったり、通院のための交通手段のない患者様に対して市内を中心に無料の送迎サービスを実施しています。

**対象** 一人暮らしの方や高齢者世帯で通院のための交通手段が無い方。  
ご家族が働いておられるなど、通院のための交通手段が無い方。  
行田市内及び隣接地域で、おおむね20分程度で送迎可能な地域が対象です。

サービスをご希望の方は  
診療所受付にてご相談ください。

### ●なんでもご相談ください(総合相談窓口)

行田協立診療所の総合相談室では、日常の困りごとを含めてなんでも受け付けています。深く考えず、お気軽にご連絡ください。

- ・仕事がなく必要な治療費が払えない
- ・介護保険や福祉の制度について詳しく知りたい
- ・生活が厳しく保険料や家賃を滞納している
- ・障害者年金や福祉手当について知りたい
- ・認知症や介護のことで悩んでいる
- ・車の免許返納を考えているが通院手段がない・・・など

総合相談室(直通) 048-556-4681 [gyouda@mcp-saitama.or.jp](mailto:gyouda@mcp-saitama.or.jp)



### ●健康診断のご案内

ただ今、診療所では、健康診断の予約を受付中です。行田市の特定健診・がん検診は、年明けの2月末まで行っています。

秋は、健診を希望される方が多いため、お早めのお申し込みをお願いします。

お電話や受付窓口にてご相談・お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ▶行田協立診療所 048-556-4581 医事課まで

