

12月診療のご案内 ご予約は048-556-4581(代)へ

予約外でお越しいただく患者さまへ

●内科の受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。 ●歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください。
※なお、発熱が続くなどコロナウイルス感染症が疑われる場合は事前にご連絡ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	植山 胃カメラ・西巻	富澤 井上	井上 植山	菊池 胃カメラ・西巻	武石・野田 栄養相談・安達	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4)
	夜間 火曜日 17:00～19:00		富澤				
歯科	午前 月～土曜日 8:30～12:00	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	松澤 (第1・3)
	午後 月、火、金曜日13:00～17:00 木曜日.....13:00～16:00	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	夜間 木曜日.....17:00～19:30				松澤		
訪問診療	内科 午後	植山	井上	井上		武石・野田	
	歯科 午前	吉崎	荒木	松澤	早田(真)	早田(幸)	
	午後	松澤	早田(真)	早田(真)	松澤	松澤	

休診日/日曜・祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)
医療福祉相談/毎週木曜日(祭日休)9時～12時45分 診療所相談室

医療福祉、介護などの相談を行っています。受付職員にお尋ねください。

年末年始の診療のご案内 12月30日(木)～1月3日(月)は休診となります。

あらかじめお薬の日数や残薬をご確認の上、お薬切れがないようにご注意ください。
また、急病などで他院を受診される場合はお薬手帳をご持参ください。

フードパントリーのお知らせ

【毎月第3土曜日開催】

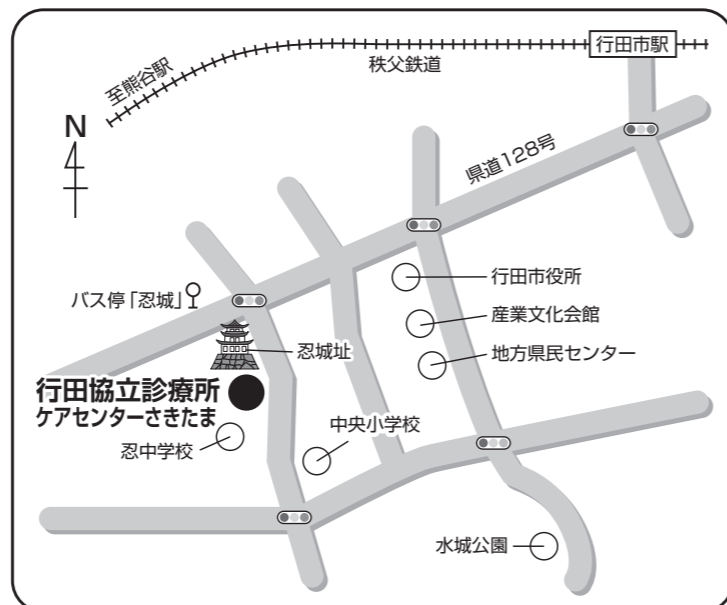
12月18日(土) 13:00～14:00
オシノテラス 地域交流スペース

生活にお困りの方であれば、どなたでもご遠慮なくお越しください。また、食品や食材の提供が可能な方のご協力をお待ちしております。

急性期症状のある方の受診について

発熱・咳、呼吸困難、味覚異常などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。

☎048-556-4581



うきしるカフェのご案内 (認知症カフェ)

12月8日(水) 14:00～15:30
オシノテラス 地域交流スペース
テーマ:「クリスマスリース作り」

<担当者> 藤波、野木 まで



診療所
ホームページ

お城の見える診療所

第358号

きょうりつだより



見沼支部で「ポッチャ」体験

2021年

(<http://www.gyouda-clinic.coop/>)

12
月号

医療生協さいたま生活協同組合 〒361-0052 行田市本丸18-3

行田協立診療所 内科・歯科・在宅医療 048-556-4581

短時間通所リハビリテーションたびくら 048-501-8740

ケアセンターさきたま (居宅介護支援・訪問介護・定期巡回訪問看護・訪問看護・小規模多機能ホーム) 048-556-4612

お口から食べることは“いのち”の源...

オーラルフレイルの早期発見と予防で健康寿命の維持を

行田協立診療所 歯科での取り組み

質問です

- 「食事中にむせることがありますか」
- 「のどに食べ物が残る感じがすることはありますか」

これは飲み込みの状態を知るための質問の一部ですが、当てはまるものはありますか？



私たちは口に入った食べ物を咀嚼し、舌や口まわりの筋肉を使ってのどまで送り込みます。のどには、空気の通り道(気管)と食べ物の通り道(食道)の二つの入り口があり、飲み込みの瞬間、私たちは反射的に空気の入り口に蓋をして、食べ物が気管に入らないように防御しています。この運動がうまくいかずに食べ物が気管に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。

オーラルフレイルとはその機能低下の前段階で、多くは食べこぼしやムセ、噛めない食べ物が増えるという症状から始まります。その兆候を早期に発見し日常生活を見直すことが出来れば、進行を抑制したり、健康な状態に戻すことができます。



そのために、当診療所の歯科では舌圧や咀嚼能力などの簡単な検査を行い、一人ひとりにあったリハビリや食べ方の工夫の提案をしています。誤嚥などのリスクが高い場合は、内視鏡検査で詳細な嚥下機能評価を行った上で対応しています。

口から食べることは生きる力の源です。気になる方はぜひ、行田協立診療所歯科で飲み込む機能の状態をチェックしてみませんか。
歯科医師:松澤 亜理沙

患者様・組合員の皆様にお願い 37℃以上の発熱、咳、咽頭痛、身体がだるい、味や臭いがわからないなど、新型コロナウイルス感染を疑う症状のある方や、ご自身が新型コロナウイルスの濃厚接触者(疑い)となっている方は、通常の外来受診をお控えください。ご不明な点や発熱外来を受診希望される場合は、以下までご連絡ください。
048-556-4581 平日8:30～11:00 担当看護師まで



通院が困難な患者さんへの支援 訪問歯科診療でできること

訪問歯科診療での治療は、義歯の作製や調整、虫歯の治療、歯周病の治療に抜歯とほぼ外来診療と変わらず同じ診療が可能になっています。ただ、とりわけ、在宅の患者さんは要介護高齢者や来院できない方が対象となるため、診療の内容や、診療姿勢はその方が無理なくできるような対応を取らせていただいています。また、ご自身やご家族での口腔清掃が困難な方に対して、歯科衛生士が月に4回までお伺いすることができます。歯科衛生士による専門的な口腔清掃により、誤嚥性肺炎や歯・口の疾患の予防につながります。行田協立診療所では往診でも、嚥下内視鏡検査を行うことができます。口腔機能の維持向上、「口から食べる」ことにこだわった診療を目指しています。詳しくは診療所までお電話ください。



感染対策をしっかりと行っておりますので安心して治療が受けられます。



訪問治療用ユニット



このような器具を持参しますので歯ブラシ・コップ以外は特に用意していただくものはございません。

組合員活動ニュース

多世代オシノ食堂(こども食堂進化系)を開始しました!

行田協立診療所・ケアセンターさきたまでは、お持ち帰り弁当の「お渡し会」を2回行いました。ボランティアが経験を活かした調理と盛り付けをし、職員もお弁当詰めを手伝いました。学校、自治会、フードパントリーご利用者にお知らせし、予約注文にしました。10月はカレー弁当を26世帯94人分、11月は豚丼弁当を21世帯75人分を渡しました。ボランティアは医療生協の組合員と新たにボランティア登録された方をお願いしました。ボランティア同士が、オシノ食堂で「数十年ぶりの再開!」を果たすというドラマもありました。参加者からは「食数が多く作り甲斐があった」「次回もボランティアで参加したい」との感想が寄せられました。お米や調理機材を提供くださった皆さまに感謝いたします。次回は12/3(金)を予定しています。毎月定例(第1金曜日)で行なっていく予定です。

利用された方は、年金が少ない、外国籍の世帯、多子世帯など様々です。「この状況をなんとかしたい!」という組合員と職員の想いで、医療生協の助け合いの輪を地域で広がっていきます。診療所の総合相談窓口にもつながればと思います。

まちづくりコーディネーター：菊池 明



午後から調理を開始、食数が多く大変でしたが、皆さまのおかげで美味しい豚丼が完成しました。

ケアセンター通信

～ケアセンターさきたま～

冬に急増するノロウイルスに注意!

例年12月の中旬ごろに感染性胃腸炎の発生がピークとなります。その中でも特にノロウイルスは感染力が強く、注意が必要なものとして挙げられます。ノロウイルスの潜伏期間は1～2日で、嘔気や嘔吐、下痢が主症状として挙げられます。高齢者が罹患すると、下痢による脱水などの重篤なリスクもあり注意が必要です。症状が消失した後も1週間以上は患者の便中に排出されるため、2次感染にも注意が必要です。

予防のためはまず、適切な方法での手洗いの徹底が重要です。手洗い方法に関しては右の表を確認してみてください。手洗いのタイミングは帰宅時、調理前、食事前、トイレの前などに行うことが重要です。また、感染者の吐しゃ物やオムツなどの処理には、細心の注意が必要です。ノロウイルスは集団発生しやすいため、自身だけでなく周囲の健康を守るためにも実践してきましょう。

できていますか? 衛生的な手洗い

1 流水で手を洗う
2 洗剤を手取る
3 手のひら、指の裏面を洗う
4 手の甲、指の背を洗う
5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う
6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
7 指先を洗う
8 手首を洗う(内側・側面・外側)
9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す
10 手をふき乾燥させる
11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会

(厚生労働省[(社)日本食品衛生協会・食品衛生指導員巡回指導資料])

診療所からのお知らせ

●インフルエンザワクチンの接種についてのお詫び

ご案内のとおり、先月末をもってワクチンの入荷予定が終了いたしました。今年は、例年と比べて極端に生産・供給量が少なく、診療所への割り当てを確保すべく努力してまいりましたが、皆さまのご要望に応えることができませんでした。これまで当診療所で接種されていた患者さまには大変申し訳ございません。紙面ではございますが、お詫び申し上げます。 所長：井上 豪

●年末増資にご協力を…目標達成にむけて皆さまのご協力をお願いします

新築リニューアル、医科・歯科・介護の連携をはじめ、フードパントリーや多世代食堂など新しい活動を支える大切な出資金です。年末の出費が大変な時期ですが、何卒出資金の増額にご協力ください。

なお、出資金は1口1,000円からとなっております。寄付ではなく、医療生協の運用資金としてあくまでもお預かりするものです。

●健康診断のご案内

ただ今、診療所では、健康診断の予約受付中です。行田市の特定健診、がん検診は、年明けの2月末まで行っております。現在、年内のご予約が取りづらくなっておりまして、年明け早めの受診をお勧めいたします。希望される方は、お電話や受付窓口にてご相談・お申込みください。お申し込み・お問い合わせ▶行田協立診療所 048-556-4581 医事課まで



訪問看護ステーションさきたま 看護師募集

応募要件：正看護師 50歳位まで 普免所持 訪問看護未経験可

詳細・お問い合わせ：048-556-4612
お気軽にお問い合わせください。