



お城の見える診療所

きょうりつ



だより

5 | 2022 No.2

癌の早期発見のために!

胃カメラ検査を受けましょう!



日本人の死亡原因の第1位は癌によるものですが、その中でも**胃癌**が多くの割合を占めています。
(2020年の統計では男性は2位、女性は4位)

胃癌は**早期に見つければ95%以上が治癒**するといわれていますが、早期の段階では**無症状**の場合が多く、早期発見・早期治療のためには胃カメラを受けることをおすすめします。

「ピロリ菌」と言われたり

胃痛や胃がもたれることは
ありませんか?



ピロリ菌は放置しておくと将来胃癌になるリスクが4~10倍になると言われています。胃カメラでピロリ菌感染が確認された場合、除菌治療(抗生物質を7日間服用)を受けることで、ある程度の胃癌を予防することができます。

診療所では経験豊かな内視鏡スタッフが、安全に安心して検査が受けられるようお手伝いさせていただきます。この機会に是非、お申し込み下さい。



胃カメラ検査は事前予約が必要です(毎週水曜日・金曜日の午前中)

「虹の箱」に寄せられたご意見に対応

オシノテラスをご利用の方から「夕陽がまぶしい」、「夏季は暑い」とのご意見を頂き、遮光の簾を設置しました。予算の都合もあり、なかなかご要望に応えることができませんが、可能なことから実施していきます。「虹の箱」は診療所とオシノテラスにそれぞれ設置していますのでご意見をお寄せください。



始動

利用者・サポーター募集中

「くらしサポーター」制度

「くらしサポーター」は1時間700円の有償ボランティアで、医療生協さいたまの組合員同士が支え合う制度です。たとえば、近所の買い物に同行・代行をしたり、ご自宅の衣類入れ替えや重い物の移動、庭の草刈りなど「自分だけでは難しいちょっとしたこと」をサポートがお手伝いします。今年1月から行田市内で開始し、これまで「お風呂掃除をしてほしい」「お水や灯油を買って来て欲しい」などのご依頼がありました。利用された方からは「とても助かった」「次回は他のことでも頼みたい」との声をいただいています。有償ボランティアをしたい、受けたいという方からのご連絡をお待ちしています。



連絡先 地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局 直通電話 048-296-8692

※くらしサポーターは、事前の体調確認、マスク着用、手洗い、消毒など感染予防・感染防止の基本を徹底して活動します



生協10の
基本ケア

“ふつうの暮らし”を取り戻す生協の介護

医療生協さいたまでは、その方の「尊厳、自立、在宅生活」を支えるため、生協10の基本ケアを導入し取り組んでいます。生協10の基本ケアを導入することで、日常動作の改善や認知症症状の進行予防などが期待できます。

ケアセンターさきたまと行田協立診療所では、生協10の基本ケアを利用者さまの「生きる気持ち、生活する意欲」を引き出すためのツールとし、ふつうの暮らし(今まで通りの生活)が継続できるよう支援していきます。

2 床に足をつけて座る



日常生活がハビリという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事などご自分でできることを増やします。

8 夢中になれることをする



自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。

※生協10の基本ケアのうち②、⑧のみ紹介しています

行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行なっています

オシノ食堂

(持ち帰り弁当)毎月第1金曜日17時

無料低額診療事業

(医療費相談窓口)毎週木曜日午前中

フードパントリー

毎月第3土曜日13時~14時

※いずれも要予約

5月診療のご案内

ご予約は ☎048-556-4581(代)へ

休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月~土 8:30~12:00	植山 担当医	富澤 井上	井上 植山 胃カメラ	菊池 担当医	武石・野田 胃カメラ	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	夜間 火 17:00~19:00		富澤				
歯科	午前 月~土 8:30~12:00	松澤	松澤	松澤	松澤	早田(幸)	松澤 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	荒木	松澤	吉崎	早田(幸)	
	夜間 火 17:00~19:00		松澤				

※月・木の担当医は4月14日時点で未定となっております

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052
埼玉県行田市本丸18-3



gyouda-clinic.coop

行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581
通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)
☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について 発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくをお願いします。