



老人ホーム・介護施設の選び方

老人ホーム・介護施設には一定期間入所する施設や自立から要介護状態、ほぼ終身までの入居施設もあり、その方がどういう状態で介護が必要なのか、どのように暮らしたいかを考えて施設を選ぶ必要があります。



玄関は施設の顔

小規模多機能うきしろの入口、あえて段差をつくり畳敷きのアプローチがウエルカム感を演出

老人ホーム・介護施設選びのポイント

入居のタイミングも考え、元気なうちから入居されるのか、自分の生活が大変になってきた場合なのか、要介護状態や認知症などの進行状況に合わせてどの施設が最も適しているかを検討します。さらに、費用面にも大きく関わりますが介護保険(要介護認定が必要)や生活保護などの公的制度で活用して入居されるのかも大きなポイントです。

その上で、どういうケアを望むのか(医療・医療介護両方・介護)が最大のポイントとなります。生活面の不安や将来の安心のために一定期間入居されるのか、それとも「終の棲家」にする覚悟なのかでだいぶ変わってきます。医療が必要になったときや認知症のサポートが受けられるのかも

重要です。

その他のポイントとしては、設備やアメニティーの充実度、レクリエーションやイベント、余暇活動が可能であるか、家族や友人などとの面会の場所はあるかも確認しましょう。食事内容やスタッフや入居者の雰囲気も大切です。施設長をはじめスタッフが信頼できるメンバーなのか、スタッフが頻繁に入れ替わるのは要注意です。入居者の思いを理解した上で入居後の生活を提案できたり、入居後も定期的に連絡や相談をしてくれる施設を選ぶことです。可能であれば、体験入所などもお勧めします。

老人ホーム・介護施設の種類



やってはいけない施設の選び方

- 入居費用の安さを重視、見学もせず決めた
- 家族、親族間の話し合いが不十分で将来の見通しを立てずに決めた
- 入院時の対応や退去のルール、違約事項など契約書の重要事項を確認せずに入居した
- 施設の知名度やネットなどの口コミを信用した

施設の種類	入居所費用 (初期費用)	費用月額の目安 (家賃や食事代など)	入所条件など
特別養護老人ホーム	0円	5~15万円	要介護3以上
介護老人保健施設	0円	8万~14万円	要介護1以上
養護老人ホーム	0円	0万~14万円	
介護医療院	0円	0万~14万円	
ケアハウス	数十万円~数百万円	10~30万円	
介護付き有料老人ホーム	0円~数百万円	15~30万円	特定施設有
住宅型有料老人ホーム	0円~数百万円	15~30万円	
健康型有料老人ホーム	0円~数億円	10~40万円	
サービス付き高齢者向け住宅	0円~数十万円	10~30万円	
グループホーム	0円~数十万円	15~20万円	認知症対応
シニア向け分譲マンション	数百万円~数億円	10~30万円	

詳細は担当ケアマネジャー 高齢福祉課や地域包括支援センターに相談してみてください。また、厚生労働省の介護サービス情報公表システムやインターネットでの施設検索も可能です。

ケアセンターさきたま 所長 藤川 明美

健康まつり

700名の参加で大盛況!

参加・ご協力頂いた皆さま、ありがとうございました。
増資、加入もたくさんお預かりいたしました!



忍小学校吹奏楽部



あそびコーナー



健康チェック



ダンスユニット



みんなの
作品展

ホームページアドレス変更のお知らせ <https://gyouda-kyoritsu-clinic.jp>

当診療所にお越しになる際は引き続きマスクの着用をお願いします

行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています

オシノ食堂
(持ち帰り弁当)
毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業
(医療費相談窓口)
毎週木曜日午前中

フードパントリー
(食品の無料配布)
毎月第3土曜日13時~14時

リユース市
(学校・生活用品の無償譲渡)
不定期開催

※いずれも要予約

※予約不要

ご予約は ☎048-556-4581(代)へ

休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052

埼玉県行田市本丸18-3

公式LINE ケアセンターさきたま



行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581

通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)

☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

診療のご案内

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月~土 8:30~12:00	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤	菊池 井上 電カメラ	井上	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	夜間 火 17:00~19:00		富澤				
歯科	午前 月~土 8:30~12:00	吉崎	松澤	松澤 久保	松澤	松澤	松澤 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00~16:30	吉崎	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	松澤	
	夜間 火 17:00~19:00		松澤				
住診	内科 午後	植山 富澤	井上 富澤	井上 富澤		井上	
	午前	久保	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	久保	早田(ま) (第1・3・5)
	午後	久保	松澤	松澤 久保	松澤	久保	

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくようお願いいたします。