



医療生協さいたま

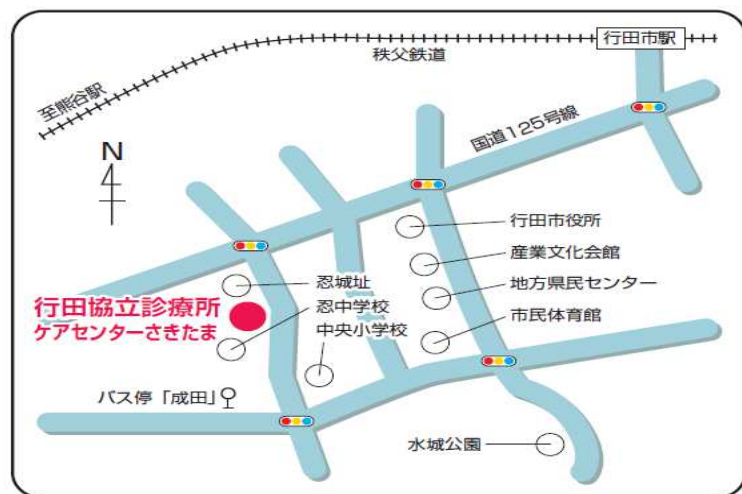
行田協立診療所

短時間通所リハビリテーション たびくら



たびくらまでのご案内図

忍城のとなりです。



～Information～



事業所番号 (1113701042)

〒361-0052

埼玉県行田市本丸18-3

電話番号：048-501-8740(通所リハ直通)

FAX：048-501-8742

<http://www.gyouda-clinic.coop/>

営業日	月～金曜日
営業時間	8時30分～17時

サービス提供日時	日	月	火	水	木	金	土	祝
午前	8:30～12:00 2時間程度	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～16:30 2時間程度	○	○	○	○	○	○	○

- ◆定員；午前・午後各25名
- ◆送迎；あり（行田・吹上）
- ◆食事・入浴；なし

■ご利用までの流れ

ご利用希望

担当ケアマネジャーまたは
地域包括支援センター職員
へご相談

新規利用申込

新規利用契約・居宅訪問

ご利用開始

■ご利用いただける主な対象の方

- ①介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方
- ②短時間でのリハビリのみを希望される方
- ③身の回りのことがある程度、ご自分で行える方
- ④たびくらでのリハビリプログラムを集中して行える方



半日のご利用です。
短時間で集中的に体操、
運動、機能訓練等を行いたい方にお勧め
です(*^_^*)

～つながって、ひろがって・・・～
健康をずっと。安心をもっと。
楽しくからだを動かしましょう！

* ご見学も随時お受けしています。お気軽にご連絡ください。
*主治医の診療情報提供書のご提出が必要となる場合があります。 *第6版(2024.6.1)

午前の部 午後の部



ご利用当日の主な流れ

8:30
～
9:30

送迎（運転職・介護職）



たびくらは、からだを動かすことを通して、ご利用者一人一人が、「動く」「動かせる」ようになった体を、生活の中で「使える」ようにしていくことを目的として、ご利用者主体で進めていくことを大切にしています。

たびくらは、最終的には、ご利用者が、『たびくらを利用しなくてもよい状況・状態』となり、趣味や楽しみ活動へ参加して交流の場に行ったり、暮らしている地域や社会とつながり、役割を持つことを目指しています。

健康チェック（リハ職・介護職）



リハ会議
（計画説明等）



身体の動き・
生活等の
動作確認
（リハ職）



座っての体操・運動
立っての体操・運動
マシントレーニング
個別プログラム
（リハ職・介護職）



水分補給・休憩

9:00
～
12:30

13:30
～
16:30



今日も用がある、今日も行く所がある生活へ



たびくら を利用しなくてもよい状況・状態へ



11:30
～
13:00

送迎（運転職・介護職）

16:00
～
17:00



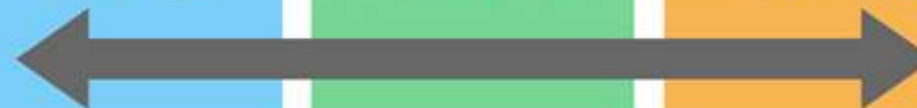
基礎体力・筋力・
バランス力等
身体機能を
（再）獲得する



身の回りのこと、
家のこと等
生活行為を
（再）獲得する



余暇活動、
地域（社会）での
活動へ
（再）参加する



主な利用料金のご案内（2024/6/01現在）

介護度 ※要支援 ※要介護 月額 日額	基本料金（2～3時間）		
	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	2,343 円	4,686 円	7,029 円
要支援2	4,368 円	8,735 円	13,103 円
要介護1	396 円	792 円	1,187 円
要介護2	454 円	907 円	1,361 円
要介護3	515 円	1,029 円	1,544 円
要介護4	574 円	1,147 円	1,720 円
要介護5	633 円	1,265 円	1,897 円

介護度	加算	1割負担	2割負担	3割負担	
要支援	生活行為向上リハビリテーション実施加算	581 円	1,161 円	1,742 円	/月
	利用開始から12ヵ月超の利用の場合 要支援1	-124 円	-248 円	-372 円	/月
	利用開始から13ヵ月超の利用の場合 要支援2	-248 円	-496 円	-744 円	/月
	科学的介護推進体制加算	42 円	83 円	124 円	/月
要介護	リハビリテーションマネジメント加算ロ	612→282 円	1,225→564 円	1,837→846 円	/月
	リハビリテーションマネジメント加算（医師説明）	279 円	558 円	837 円	/月
	短期集中個別リハビリテーション実施加算	114 円	228 円	341 円	/日
	生活行為向上リハビリテーション実施加算	1,292 円	2,583 円	3,874 円	/月
	科学的介護推進体制加算	42 円	83 円	124 円	/月
	移行支援加算	13 円	25 円	37 円	/日



*** 上記加算は、ご利用者様のからだの状態、ご希望・要望などによって異なります。ご了承ください。**
*** その他、サービスの質や職員体制などによって加算・減算があります。気軽にお問い合わせください。**



～生活の中でからだを意識的に動かす習慣を！～



私たちは、ご利用者様の『身体活動』を支援しています。『運動』の習慣を身につけるだけではなく、生活の中での『活動』がより活発となる関わり合いに力を入れています。
ご自宅での生活動作・行為、環境面での苦勞、困りごとがあれば一緒に解決していきます。