



お城の見える診療所

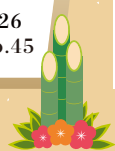
きょうりつ

だより

1

2026
No.45

ホームページは
こちらから！



あけまして おめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。

地域住民のみなさん、組合員のみなさん、日ごろより行田協立診療所・ケアセンターさきたまをご支援いただき、ありがとうございます。

物価高、感染症、自然災害など私たちを取り巻く状況は年々厳しさを増しています。

医療生協さいたまの基本理念は「人が人として大切にされる社会をめざし 保健・医療・介護の事業と運

動をとおして 様々な人たちと手をつなぎあい 平和とくらしを守り 健康で笑顔あるまちをつくります」としています。

この厳しい時代だからこそ、この理念を実現していく、医療・介護の事業と組合員、地域住民の活動が連携して切れ目なく「くらし」を支えていくよう努めます。

午年にちなんで、力強くしなやかに駆ける一年にしていきたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。

行田協立診療所 所長 井上豪

あけましておめでとうございます。

組合員の皆様、地域の皆様のおかげで昨年の健康まつりも盛大に実施できました。また、地域の居場所や企画でのさまざまな方々とのつながりが、地域を盛り上げ、健康にもつながると実感しているところです。

今年は、センター病院の埼玉協同病院のグランドオープンをひかえています。安定的な経営を続けるため、引き続き皆様の「出資・参加・運営」へのご協力をお願いいたします。

組合員の皆様と共に、健康づくり・まちづくりの取り組みをたくさん行ない、一人でも多くの方とつながり、楽しく元気でいられる1年にしたいと思っております。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

利根北地区理事 遠藤ゆみ子



認知症サポーター養成講座を 受けました

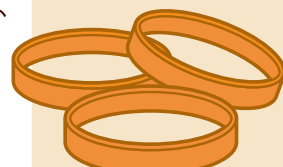
今回55人の職員が新たに受講

昨年11月に、認知症の基礎知識や接し方のポイントを学ぶため、職場で認知症サポーター養成講座を3回開きました。
介護の専門職以外にも歯科、事務、看護の職場から55名が受講しました。



参加者
からは

- ・「はじめて受講しました。同じことを言う方には「さっき言ったでしょ」という強い言い方ではなく、いちばん混乱しているのはご本人だと、その方の気持ちを理解しようと思いました。ここに余裕がないと対応ができないと思ったので、講座を受けて良かったです。」
- ・「より良い対応の仕方を知ることができた」「改めて日常の対応の振り返りになりました。医療・介護の従事者としてしっかりした丁寧な対応をしていきたい」などの感想がありました。



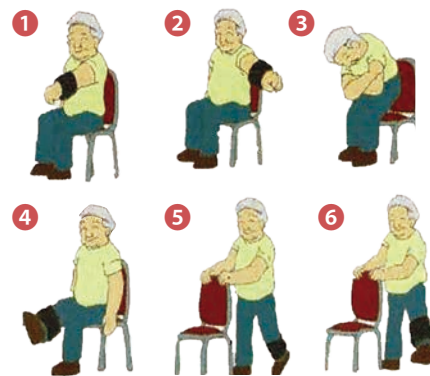
オレンジリング

ご近所型介護予防事業 100歳体操参加者募集!

100歳体操とは?

- おもりを使った筋力向上体操
 - 手首や足首におもりをつけて実施
 - 身近な場所で定期的に継続して行う
 - 定期的に体力測定を実施し効果確認
 - 定期的にリハビリ専門職を派遣し助言
- ※効果は実証済み! 週1回やることで確実に筋力の維持・向上が期待できます!
※定期的なリハビリ専門職の派遣や測定で、心身状態の評価、確認ができます。

令和8年1月19日より
新規開始!



※調整可能なおもり(無料貸与)を手首や足首につけて行う約1時間の運動です。

場所

行田協立診療所オシノテラス

日時

毎週月曜日 午前10時～(1時間程度)

お問合せ・お申し込み

行田市地域包括支援センターほんまる ☎048-578-7761

個人加入をお願いしています。

医療生協さいたまは生活協同組合の方法で運営しています。

70年以上前の、1953年に行田診療所として開設し、1965年に行田医療生活協同組合を設立しました。「健康を住民参加でつくる」という医療生協の運営の仕方は、今に続く先進的な取り組みです。1992年に埼玉県内の6つの医療生協が合併し医療生協さいたま生活協同組合となりました。

当時は家族単位の加入でしたが、合併を経た現在は、お一人お一人の加入をお願いしています。これからも多くの方の加入、参加、出資で支えていただきたいと思います。



ホームページアドレス変更のお知らせ <https://gyouda-kyoritsu-clinic.jp>

行田協立診療所とケアセンターさきたまでは、生活にお困りの方へ以下の支援を行っています

オシノ食堂

(持ち帰り弁当)

毎月第3火曜日17時

無料低額診療事業

(医療費相談窓口)

毎週木曜日午前中

フードパントリー

(食品の無料配布)

毎月第3土曜日13時～14時

リユース市

(学校・生活用品の無償譲渡)

不定期開催

※いずれも要予約

※現在お休みしています

※予約不要

診療のご案内

ご予約は☎048-556-4581(代)へ

休診日/日曜・祝祭日、第2土曜日(内科・歯科)、第4土曜日(歯科)

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 月～土 8:30～12:00	植山 井上	宮岡 後藤(第1・3・5)	井上 布施	菊池 大澤	井上	吉野(第1) 植山(第3) 井上(第4・5)
	午前 胃カメラ				狩野	伊藤 (第1・3・5)	
	夜間 火 17:00～19:00		井上				
歯科	午前 月～土 8:30～12:00	宮園	宮園	宮園	宮園	宮園	宮園 (第1・3・5)
	午後 第2水のぞく 13:00～16:30	宮園	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	宮園	
	夜間 火 17:00～19:00		宮園				
住診	内科 午後	植山 井上	井上	井上	井上	井上	
	歯科 午前	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま)	早田(ま) (第1・3・5)
	午後	早田(ま)	宮園	宮園	宮園	早田(ま)	

マスク着用をお願いします

予約外でお越しいただく患者さまへ

- 受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります
- 歯科は完全予約制となりますので急患の場合はご連絡ください

医療生協さいたま生活協同組合

〒361-0052

埼玉県行田市本丸18-3

公式LINE ケアセンターさきたま



行田協立診療所

内科・歯科・在宅医療 ☎048-556-4581

通所リハビリテーションたびくら ☎048-501-8740

ケアセンターさきたま

(ケアプラン・訪問介護・訪問看護(24h)・小規模多機能ホーム他)

☎048-556-4612

行田市地域包括支援センターほんまる

☎048-578-7761

急性期症状のある方の受診について

発熱、頭痛、咳、呼吸困難、などの症状がある方は、直接来院せずに、あらかじめ行田協立診療所へ電話を入れていただくをお願いします。

2026年1月号(No.45) デザイン:株式会社コア

きょうりつ